

Что для этого нужно?

Читать!

Читать вслух!

Хочешь красиво говорить - читай вслух! Чтобы плавать - нужно плавать! Читая,

Чтением, Вы пополняете свой словарный запас. Лучше художественную литературу.

Заучивание стихов расширяет словарный запас.

Без разницы, что Вы учите - Вы делаете Память.

Это и таблица умножения, это и стихи Пушкина и Лермонтова. Это и молитва.

Чем больше текстов хранит память, тем мозгу легче выдавать словесные фразы.

Помогает строить хорошую речь. Кратко сформулировать свою речь что перед учителем, что перед народом. Делайте это на листке.

Тот, кто этого не делает, пустой болтовней отнимает чужое время и часто становится посмешищем.

Сформулируйте, что Вы хотите сказать. Тут поможет и диктофон, чтобы прослушать себя. Говорите убежденно!

Количество информации в мире каждые 10-15 лет, удваивается.

Процесс чтения можно ускорить в несколько раз, сосредоточившись на том, что будете читать.

Все, что мы заучим или выучим, становится матрицей нашего мозга.

Этим самым, вы обогащаете свое подсознание...

Подсознание помогает сознанию, не делать жизненно важных ошибок. Или ошибок вообще.

Почему "утро вечера мудренее"? Потому, что вечером, ложась спать, мы подсознанию даем команду, разобраться в ситуации. А утром, подсознание, нам говорит, что и как надо! Подсознанию нужно время, чтобы дать ясный ответ!

УЧИТЕСЬ, УЧИТЕСЬ и еще раз УЧИТЕСЬ!